

GYMNASTICKÝ TÁBOR



Denne od 8:00 do 16:00 hod pre chlapcov a dievčatá vo veku od 5 do 11 rokov

Denný program pod vedením trénerov športovej gymnastiky, kondičných trénerov a pedagógov telesnej výchovy ponúka aktivity:

- Športová gymnastika
- Kondičná príprava
- Pohybové hry
- Plávanie
- Spoločenské hry a tvorivé dielne
- Tréning s olympioničkou Barborkou Mokošovou a najúspešnejším slovenským gymnastom Slavomírom Michňákom
- Rodinná atmosféra
- Strava (desiata, obed, olovrant) a pitný režim,

Termíny:

1. turnus od 2.- 6. júla 2018 (5 dní)
2. turnus od 9.-13. júla 2018 (5 dní)
3. turnus od 16.-20. júla 2018 (5 dní)

Miesto:

Gymnastické centrum - Špecializovaná gymnastická telocvičňa
Hotel Barónka - kongresová hala, Mudrochova 2, Bratislava - Rača

Cena: za jednu osobu na jeden turnus 120,- € za súrodencov 100,- €
za jednu osobu na 2 až 3 turnusy 100,- / osoba

INFO a prihlásiť sa je možné na: www.gymslaviauk.sk